



## **Kas yra Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras?**

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku suprasti ir skaityti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



## Kas yra Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras?



Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras yra centras, kuris dirba tam, kad:

- ir moterys, ir vyrai būtų lygūs.  
Tai reiškia, kad ir moterys, ir vyrai, turėtų tokias pačias teises.
- moterys geriau pažintų save.
- moterys norėtų daugiau dalykų daryti pačios.
- Lietuvos gyventojai žinotų, kas yra smurtas.
- Lietuvoje būtų geri specialistai, kurie gali padėti žmonėms, kurie patyrė smurtą.

Toliau Kretingos moterų informacijos ir mokymo centrą vadinsime Centru.

Centras taip pat dirba tam, kad Kretingos rajone gyvenančioms moterims būtų geriau.

Pavyzdžiui, kad:

- jos turėtų daugiau teisių, pavyzdžiui, uždirbtų tiek pat, kiek vyrai.
- jos turėtų daugiau galimybių, pavyzdžiui, susirasti gerą darbą.
- jos galėtų kurti savo verslą.





Centrui yra svarbu,  
kad Kretingos rajono moterys  
gautų visą svarbią:

- informaciją,
- pagalbą,

kurios joms reikia.

Taip pat Centrui yra svarbu,  
kad Kretingos rajono moterys  
pačios galėtų pasakyti,  
kas joms yra svarbu ir ko jos nori.

## Kas yra specializuotos kompleksinės pagalbos centras?



Specializuotos  
kompleksinės  
pagalbos centras

Specializuotos kompleksinės pagalbos centras  
yra Centras, kuris gali suteikti pagalbą,  
jeigu Jūs patyrėte smurtą.



KRETINGOS MOTERŲ  
INFORMACIJOS IR  
MOKYMO CENTRAS

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras  
taip pat teikia pagalbą,  
jeigu Jūs patyrėte smurtą.



Jeigu Jūs patyrėte smurtą,  
policija gali parašyti Centru  
ir apie tai pranešti.  
Tada Centras paskambins Jums.

Kai Centras Jums paskambins,  
Centras pasiūlys Jums padėti, pavyzdžiui:



- pakalbės su Jumis.
- atsakys į Jums svarbius klausimus.
- padės išsiaiškinti, kaip gyventi toliau.
- padės bendrauti su kitomis organizacijomis, pavyzdžiui, ligonine.
- padės surasti kur gyventi, jeigu norėsite išeiti iš ten, kur patyrėte smurtą.
- pasiūlys pasikalbėti su psichologu apie tai, kaip jaučiatės.
- pasiūlys pasikalbėti su teisininku, pavyzdžiui, kaip parengti dokumentus, jeigu dalyvausite teisme.



Jeigu Jūs patyrėte smurtą,  
Jūs galite ir patys paskambinti į Centrą.  
Centro darbuotojai suteiks Jums pagalbą.



Jeigu Jūs kreipsitės pagalbą į Centrą:

- Jūs gausite nemokamą pagalbą.  
Tai reiškia, kad už pagalbą, kurią gausite, Jums nereikės mokėti pinigų.
- Jūs gausite pagalbą, kuri bus konfidenciali.  
Tai reiškia, kad niekas kitiems žmonėms negalės pasakyti, kad Jūs kreipėtės pagalbą.  
Tik Jūs galite pasakyti, kad Jūs kreipėtės pagalbą.



Jūs galite gauti pagalbą, jeigu:

- Jūs patyrėte smurtą, pavyzdžiui, kažkas Jus mušė arba kažkas Jus negražiai vadino.
- kažkas iš Jūsų artimųjų, pavyzdžiui, vaikas, patyrė smurtą.
- kažkas iš Jūsų artimųjų mirė, nes jis patyrė smurtą.  
Pavyzdžiui, kažkas Jūsų artimą žmogų labai stipriai sumušė ir jis mirė.



Jeigu Jūs norite sužinoti daugiau informacijos arba gauti pagalbą, Jūs galite:

- paskambinti centrams, kurie teikia pagalbą. Telefono numeris yra 870055516.



- parašyti internetu.  
Tai reiškia, kad Jūs galite mums parašyti žinutę internetu. Jei norite parašyti mums internetu, spauskite mėlyną nuorodą apačioje <https://www.specializuotospagalboscentras.lt/>  
Kai atsidarys interneto puslapis, ekrano apačioje spauskite mygtuką „Palikite žinutę“.  
Kai paspausite šį mygtuką, Jums atsidarys vieta, kurioje galėsite parašyti savo žinutę.





Specializuotos kompleksinės pagalbos centrai dirba taip, kaip yra parašyta:

- Lietuvos įstatyme.  
Jeigu norite paskaityti šį įstatymą, spauskite mėlyną nuorodą apačioje:  
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.400334/asr>
- Specializuotos kompleksinės pagalbos centrų taisyklėse.  
Jeigu norite perskaityti šias taisykles, spauskite mėlyną nuorodą apačioje:  
<https://e-seimas.lrs.lt/portal/legalAct/lt/TAD/TAIS.424133/asr>

## Kas yra Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymas?



Jeigu Jūs jaučiatės nesaugiai, pavyzdžiui, galvojate, kad kitas žmogus Jums gali trenkti, Jūs galite kreiptis į policiją pagalbos. Tada Jūs turite skambinti telefonu ir įvesti numerį 112.



Kai policija pas Jus atvyks, ji pasakys, ar Jums yra saugu. Pavyzdžiui, ar žmogus, su kuriuo esate, Jums netrenks. Policija gali nuspręsti, kad Jums yra nesaugu likti su šiuo žmogumi. Tai reiškia, kad jis kelia Jums pavojų, pavyzdžiui, jis gali Jums trenkti. Tada policija jam galės skirti apsaugos nuo smurto orderį. Apie apsaugos nuo smurto orderį yra parašyta Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatyme. Toliau jį vadinsime Orderiu.





Jeigu asmuo, su kuriuo gyvenate, kelia Jums pavojų, pavyzdžiui, nori Jums trenkti, jis gali gauti Orderį. Kai žmogus, kuris kelia Jums pavojų, gaus Orderį, jis:

- turės išsikelti iš vietos, kurioje Jūs gyvenate.
- negalės bendrauti su Jumis ir kitais žmonėmis, kurie gyvena kartu su Jumis, pavyzdžiui, Jūsų vaikais.



Gali būti, kad policija pasakys, kad Jums yra saugu.

Tai reiškia, kad policija nemano, kad Jums yra pavojus patirti smurtą, pavyzdžiui, kad Jums kas nors trenks. Tada jie neskirs Orderio.

Tačiau jeigu Jūs jaučiatės nesaugiai, Jūs galite tai pasakyti policijai.

Tada Jūs turėsite parašyti policijai skundą.

Policijai Jūs turėsite parašyti,

kad norite, jog žmogus, su kuriuo gyvenate, gautų Orderį.

Skundą policijai turite parašyti per 15 dienų.



Kai policija gaus Jūsų skundą,  
jie galės:

1. skirti Orderį žmogui,  
su kuriuo jaučiatės nesaugiai.
2. neskirti žmogui Orderio,  
nes policija mano,  
kad žmogus, su kuriuo jaučiatės nesaugiai,  
pavyzdžiui, Jums netrenks.



Gali būti, kad policija pasakys,  
kad Jums yra nesaugu.

Tada policija skirs žmogui Orderį,  
nes jis kelia Jums pavojų.

Tačiau tada žmogus, su kuriuo jaučiatės nesaugiai,  
taip pat gali parašyti skundą.

Jis gali pasakyti, kad jis nekelia Jums pavojaus,  
pavyzdžiui, jis tikrai Jums netrenks.

Tai reiškia, kad jis nori ir toliau būti šalia Jūsų.

Tada jis paprašys, kad policija atšauktų Orderį.

Parašyti skundą policijai jis turi per 15 dienų.

Jeigu policija atšauks Orderį,

žmogus vėl galės bendrauti su Jumis.



Kai policija gaus žmogaus skundą,  
policija galės:

1. atšaukti žmogui Orderį,  
nes jis nekelia Jums pavojaus,  
pavyzdžiui, negali Jums trenkti.
2. neatšaukti žmogui Orderio,  
nes jis kelia Jums pavojų,  
pavyzdžiui, nes žmogus gali Jums trenkti.



Kai policija nuspręs, ką darys, pavyzdžiui,  
ar skirs žmogui Orderį, ar neskirs Orderio,  
apie tai jie praneš:

- kompiuteriu,
- telefonu.



Jeigu policija nusprendžia atšaukti Orderį,  
tai reiškia, kad policija mano,  
jog Jums pavojaus nėra.

Jeigu policija nusprendžia neatšaukti Orderio,  
tai reiškia, kad policija mano,  
jog Jums pavojus yra, pavyzdžiui,  
kitas žmogus gali Jums trenkti.



Tačiau Jūs galite nesutikti su policijos sprendimu. Pavyzdžiui, jeigu Jūs jaučiatės nesaugiai ir manote, kad kitas žmogus gali Jums trenkti. Tada Jūs galite parašyti dar vieną skundą. Tada policija Jūsų skundą atiduos apylinkės teismui. Apylinkės teismas nuspręs, ar Jums yra pavojus patirti smurtą. Pavyzdžiui, ar kitas žmogus gali Jums trenkti.

Apylinkės teismas priims sprendimą:

- ar skiria Orderį žmogui, kuris prieš Jus smurtavo.
- ar neskiria Orderio, nes žmogus prieš Jus nesmurtavo.



Jeigu Jūs nesutiksite ir su apylinkės teismo sprendimu, Jūs galėsite parašyti dar vieną skundą. Tada skundą reikės rašyti apygardos teismui. Apygardos teismas dar kartą peržiūrės, kas Jums atsitiko.

Tada apygardos teismas pasakys:

- ar skiria Orderį žmogui, kuris prieš Jus smurtavo.
- ar neskiria Orderio, nes žmogus prieš Jus nesmurtavo.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė:  
„Informacijos kaupimo ir sklaidos centras“.

Tekstą vertino:

Pal. J. Matulaičio socialinio centro užimtumo grupė „Atvira bendruomenė“.

Nuotraukų šaltiniai:

- [pexels.com](https://www.pexels.com)
- [unsplash.com](https://unsplash.com)