



KRETINGOS MOTERŲ INFORMACIJOS IR MOKYMO CENTRAS

J. K. Chodkevičiaus g. 10, 414 kab., LT-97130 Kretinga • Įmonės kodas 164301622
Tel.: 8 445 78024, 8 605 82331 • El. p. kretingosmoterys@gmail.com • www.kmimc.lt

KRETINGOS MOTERŲ INFORMACIJOS IR MOKYMO CENTRO 2023 M. VEIKLOS ATASKAITA

2024 m. kovo 20 d.

MOTO

„Gamta tarė Moteriai: būk graži, jei gali, išmintinga, tačiau protinga būti privalai.“
(P. O. Beaumarchais)

VIZIJA

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras taps Kretingos rajono moterų traukos centru, teikiančiu aktualią informaciją ir reikalingą pagalbą, įgalinančiu moteris savarankiškai atstovauti asmeninius interesus ekonominiame ir socialiniame visuomenės gyvenime.

TIKSLAS

Gerinti Kretingos rajono moterų ekonominę ir socialinę padėtį, skatinant lyčių lygybės principų įgyvendinimą, stereotipinių požiūrių keitimą, verslo iniciatyvas ir visuomeninę saviraišką, organizuojant švietėjišką ir mokomąją veiklą bei suteikiant reikalingų žinių ir įgūdžių.

UŽDAVINIAI

- Siekti moterų ir vyrų lygių galimybių ir teisių užtikrinimo, ypatingą dėmesį skiriant faktiniam jų įgyvendinimui visose srityse.
- Stiprinti tarpinstitucinį bendradarbiavimą, užtikrinant moterų ir vyrų lygių galimybių ir teisių faktinį įgyvendinimą visose srityse.
- Plėtoti neformaliojo suaugusiųjų švietimo ir tęstinio mokymosi paslaugas, siekiant sudaryti moterims sąlygas tobulinti bendrąsias ir profesines kompetencijas, tenkinti savišvietos poreikius, ugdyti kūrybiškumą.
- Didinti ekonominę moterų savarankiškumą, siekiant sudaryti sąlygas sėkmingai integruotis į darbo rinką, įgyti ir tobulinti profesinę kompetenciją, derinti įsipareigojimus darbui ir šeimai, kurti ir plėtoti verslą.
- Skatinti kurti meilę ir pagarbą grįstus santykius šeimoje, ugdant pozityvios tėvystės įgūdžius, puoselėjant pozityvų tarpusavio bendravimą, teikiant pagalbą krizinėje situacijoje atsidūrusiems šeimoms.
- Ugdyti visuomenės netoleranciją smurtui artimoje aplinkoje, vykdant prevenciją, teikiant specializuotą kompleksinę pagalbą nukentėjusiems asmenims, ugdant specialistų profesinę kompetenciją ir skatinant koordinuotą institucijų atsaką į smurtą artimoje aplinkoje.

- Įgalinti mergaites ir moteris tapti brandžiomis asmenybėmis, ugdant kūrybiškumą, skatinant savęs pažinimą ir saviraišką, ugdant gebėjimus įveikti krizines situacijas.
- Rūpintis moterų ir mergaičių sveikata, suteikiant žinių apie tinkamą fizinės ir psichinės sveikatos palaikymą, ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius, vykdant fizinių ir psichinių ligų prevenciją.
- Ugdyti visuomenės pilietiškumą, skatinant savanorišką įsitraukimą į visuomeninę veiklą, filantropijos iniciatyvas, visuotinių žmogaus teisių ir laisvių gynimą, nevyriausybinių organizacijų ir valdžios institucijų dialogą.

VEIKLOS KRYPTYS

- Smurto artimoje aplinkoje prevencija ir pagalba nuo jo nukentėjusiems asmenims.
- Moterų integracija į darbo rinką ir jų verslumo skatinimas.
- Mergaičių ir moterų savęs pažinimas ir įgalinimas.
- Darnaus bendravimo šeimoje skatinimas ir pozityvių tėvystės įgūdžių ugdymas.
- Moterų sveikatinimas.
- Nevyriausybinių organizacijų ir kitų institucijų bendradarbiavimo skatinimas.
- Filantropijos ir savanorystės iniciatyvų skatinimas.

NARIAI IR DARBUOTOJAI

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras 2022 m. gruodžio 31 d. vienijo 10 narių, 2023 m. gruodžio 31 d. - 10 narių.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centre 2023 m. dirbo 6 darbuotojos: direktorė, finansininkė, teisininkė, psichologė, konsultantė.

PROJEKTAI

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras 2023 m. įgyvendino 7 projektus, iš kurių 1 finansuotas Europos socialinio fondo skirtomis lėšomis, 2 - LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos skirtomis lėšomis, 1 – Aktyvių piliečių fondo skirtomis lėšomis, 2 - Kretingos rajono savivaldybės administracijos skirtomis lėšomis, 1 – Klaipėdos rajono savivaldybės administracijos skirtomis lėšomis.

Projektas „Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos institucinių gebėjimų stiprinimas“

Projektas finansuotas Europos socialinio fondo skirtomis lėšomis.

Projekto vykdytojas: Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija.

Projekto partneriai: Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras, Moterų informacijos centras.

Projekto tikslas – stiprinti Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos institucinius gebėjimus, vykdant strateginę asociacijos plėtrą, didinant asociacijos įsitraukimą į viešąją politiką smurto artimoje aplinkoje įveikimo klausimais, skatinant specializuotos kompleksinės pagalbos teikimo smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims sistemos plėtrą, didinant asociacijos finansinį tvarumą.

Projekto rezultatai:

- Parengta Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos 2024-2026 m. veiklos strategija, kurioje apibrėžta asociacijos misija, vizija, ilgalaikiai tikslai, uždaviniai, pagrindinės veiklos kryptys.
- Parengtas Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos 2024 m. priemonių planas, kuriame apibrėžtos asociacijos trumpalaikės veiklos ir jų įgyvendinimo priemonės.
- Parengtas pakartotinio smurto artimoje aplinkoje rizikos vertinimo kriterijų klausimynas, kuris pristatytas Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai ir Nacionalinei teismų administracijai bei patvirtintas kaip Specializuotos kompleksinės pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims ar smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims teikimo bei ekspertinio vertinimo dėl sprendimo skirti apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje orderį ar jo neskirti tvarkos aprašo priedas.
- Parengtas Specializuotos kompleksinės pagalbos centrų veiklos kokybės vertinimo klausimynas.
- Parengtas publikavimui Specializuotos kompleksinės pagalbos teikimo smurtą artimoje aplinkoje patyrusioms moterims, turinčioms klausos / regos negalią, modelis.
- Parengtas publikavimui Specializuotos kompleksinės pagalbos teikimo moterims, patyrusioms seksualinę prievartą artimoje aplinkoje, modelis.
- Parengta elektroninė Tarpinstitucinio bendradarbiavimo teikiant apsaugą, pagalbą, paslaugas smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims matricos forma, kurioje pateikiama susisteminta informacija apie apsaugą, pagalbą, paslaugas smurto artimoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims teikiančių institucijų bendradarbiavimą, vadovaujantis Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo ir kitų teisės aktų nuostatomis, reglamentuojančiomis smurto artimoje aplinkoje prevencijos, apsaugos, pagalbos ir paslaugų teikimo srityje veikiančių institucijų bendradarbiavimą.
- Tarpinstitucinio bendradarbiavimo teikiant apsaugą, pagalbą, paslaugas smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims matrica pristatyta smurto artimoje aplinkoje įveikimo srityje veikiančioms institucijoms nacionaliniu ir savivaldybių lygmenimis.
- Parengti ir pateikti pasiūlymai viešosios politikos formavimo ir įgyvendinimo klausimais smurto artimoje aplinkoje įveikimo srityje.
- Dalyvauta tarpžinybiniuose susitikimuose, atstovaujant asociacijos narių, taip pat smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančių ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusių asmenų interesams Lietuvos mastu.
- Suorganizuoti mokymai tema „Neigiama stereotipų įtaka lyčių lygybei visuomenėje“.
- Suorganizuoti mokymai tema „Internetas visiems“.
- Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos internetinis puslapis www.specializuotospagalboscentras.lt pritaikytas asmenims su regos negalia.
- Atliktas Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos 2022 m. finansinis auditas, išorinio audito audituotas metinis finansinių ataskaitų rinkinys paskelbtas asociacijos internetiniame puslapyje <https://www.specializuotospagalboscentras.lt/veiklos-ataskaitos/>

Projektas „Specializuota kompleksinė pagalba smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems ir patiriantiems asmenims“

Projektas finansuotas LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – užtikrinti vienodai prieinamos ir kokybiškos, teikiamos pagal vienodus standartus, specializuotos kompleksinės pagalbos smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems ir patiriantiems asmenims teikimą bei koordinavimą visoje Lietuvoje.

Projekto rezultatai:

- Užregistruota 2016 nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusių asmenų: 1922 asmenys, apie kuriuos pranešė policija (iš jų 1388 - suaugę asmenys, 534 - vaikai), 94 asmenys kreipėsi savarankiškai (59 - suaugę asmenys, 35 - vaikai).
- Iš visų užregistruotų asmenų 426 - Kretingos r. gyventojai, 773 - Klaipėdos r. gyventojai, 262 - Skuodo r. gyventojai, 515 - Šilutės r. gyventojai, 10 – Vilniaus m. gyventojai, 26 – kitų rajonų gyventojai, 3 – kitos šalies gyventojai, 1 - nenurodė.
- Pagalba suteikta 1178 asmenims, iš kurių 261 - Kretingos r. gyventojas, 440 - Klaipėdos r. gyventojai, 163 - Skuodo r. gyventojai, 292 - Šilutės r. gyventojai, 8 – Vilniaus m. gyventojai, 10 - kitų rajonų gyventojai, 3 – kitos šalies gyventojai, 1 - nenurodė.
- Iš visų pagalbą gavusių asmenų 896 moterys ir 282 vyrai.
- 714 asmenų patyrė smurtą nuo esamo sutuoktinio ar sugyventinio, 75 - nuo buvusio sutuoktinio ar sugyventinio, 52 - nuo tėvų, 176 - nuo sūnų ar dukterų, 93 – nuo brolių ar seserų, 68 - nuo kitų artimų giminaičių.
- 1154 asmenims suteikta informavimo pagalba (iš viso - 1704 konsultacijos).
- 574 asmenims suteikta konsultavimo pagalba (iš viso - 722 konsultacijos).
- 162 asmenims suteiktos teisininko konsultacijos (iš viso - 286 konsultacijos).
- 128 asmenims suteiktos psichologo konsultacijos (iš viso - 291 konsultacija).
- 16 asmenų suteikta dokumentų rengimo pagalba (iš viso – 22 konsultacijos).
- 129 asmenims suteikta tarpininkavimo pagalba teisėsaugos institucijose, vaiko teisių apsaugos institucijose, sveikatos apsaugos įstaigose, socialinės paramos įstaigose (iš viso - 202 konsultacijos).
- 20 asmenų suteikta kita pagalba (iš viso - 21 pagalba).
- 52 asmenims atliktas ekspertinis vertinimas (iš viso – 56 ekspertiniai vertinimai).

Projektas „Akredituota pagalba nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims“

Projektas finansuotas LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – užtikrinti kokybiškos, prieinamos ir efektyvios pagalbos nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims teikimą, atsižvelgiant į individualius jų poreikius ir asmenines savybes.

Projekto rezultatai:

- Užregistruotas 41 nuo nusikalstamos veikos nukentėjęs asmuo: 38 asmenys, apie kuriuos pranešė pirmojo kontakto institucija, 3 asmenys kreipėsi savarankiškai.
- Pagalba suteikta 39 nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims, iš kurių 19 – moterys, 19 – vyrai, 1 – anonimas. Nusikalstamos veikos, nuo kurių šie asmenys nukentėjo: fizinio skausmo sukėlimas / nežymus sveikatos sutrikdymas; grasinimas nužudyti / sunkiai sutrikdyti sveikatą / terorizavimas; seksualinio pobūdžio nusikaltimas; vagystė; viešosios tvarkos pažeidimas.
- Nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims suteikta informacija apie nukentėjusių asmenų teises ir institucijas, kurios jas gali užtikrinti (66 konsultacijos); emocinė ir (ar)

psichologinė pagalba (55 konsultacijos); informacija apie įstaigas ir organizacijas, teikiančias socialines paslaugas (4 konsultacijos).

- Facebook socialiniame tinkle viešinamos reklaminės žinutės, video (žr. *Priedai Nr. 1 ir 2*)

Projektas „#PagalbaTau“

Projektas finansuotas Aktyvių piliečių fondo skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – didinti visuomenės informuotumą apie galimybę gauti valstybės garantuojamą pagalbą nukentėjus nuo nusikalstamų veikų ir kurti pagalbos teikimo sistemą viešinant pagalbos tarnybas, didinant jų teikiamos pagalbos prieinamumą, efektyvumą ir skaidrumą, tobulinant specialistų kompetenciją, teikiant pasiūlymus valdžios institucijoms dėl praktinio teisės aktų įgyvendinimo.

Projekto rezultatai:

- Sukurtas Specializuotos pagalbos tarnybų asociacijos vienijamų pagalbos tarnybų internetinis puslapis.
- Sukurtas ir išplatintas pagalbos tarnybų teikiamą pagalbą reklamuojantis video, informacinės žinutės, informaciniai leidiniai.
- Parengtas Specializuotos pagalbos tarnybų asociacijos vienijamų pagalbos tarnybų teikiamos pagalbos proceso aprašas, apibrėžiantis pagalbos tarnybų teikiamos pagalbos turinį, apimtį, specialistų funkcijas, klientų ir jiems suteiktų pagalbų fiksavimo, apskaitos, tarpinstitucinio bendradarbiavimo tvarką.
- Suorganizuoti 17 ak. val. trukmės mokymai Specializuotos pagalbos tarnybų asociacijos vienijamų pagalbos tarnybų specialistams, skirti tobulinti kompetencijas, kurios būtinos teikiant pagalbą nuo įvairių nusikalstamų veikų nukentėjusiems asmenims, atsižvelgiant į individualius jų poreikius ir nusikalstamų veikų specifiką.

Projektas „Per bendrystę kūryboje į geresnę moterų savijautą“

Projektas finansuotas Kretingos rajono savivaldybės administracijos skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – skatinti pagyvenusių moterų integraciją į bendruomeninį gyvenimą ir gerinti jų psichinę sveikatą.

Projekto rezultatai:

- Suorganizuoti keramikos dirbtuvių užsiėmimai, skirti dėl asmeninių priežasčių izoliuotoms nuo visuomenės ir pažeidžiamoms moterims (6 užsiėmimai, 9 moterys).
- Kretingos rajono M. Valančiaus viešojoje bibliotekoje suorganizuota keramikos dirbinių paroda.

Projektas „Moterų indėlis į 770 metų Kretingos krašto istoriją“

Projektas finansuotas Kretingos rajono savivaldybės administracijos skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – paviešinti Kretingos krašto moterų istorinį indėlį ir pasiekimus, minint Kretingos miesto 770 jubiliejų.

Projekto rezultatai:

- Sukurtas ir viešoje erdvėje pakabintas plakatas apie moterų indėlį į Kretingos krašto istoriją (nuo 2023-05-29 iki 2023-06-19).

- Socialiniame tinkle Facebook viešinamos skirtingose visuomeninio gyvenimo srityse veikusią Kretingos krašto moterų istorijos (nuo 2023-06-02 iki 2023-07-03, 9727 lankytojai).

Projektas „Atpažink smurtą: specialistų kompetencija, visuomenės netolerancija, tarpinstitucinis bendradarbiavimas“

Projektas finansuotas Klaipėdos rajono savivaldybės administracijos skirtomis lėšomis.

Projekto tikslas – ugdyti visuomenės netoleranciją smurtui artimoje aplinkoje, didinant smurto artimoje aplinkoje įveikimo srityje dirbančių specialistų kompetencijas, skatinant tarpinstitucinį bendradarbiavimą, didinant visuomenės informuotumą apie smurto artimoje aplinkoje apraiškas, valstybės garantuojamą apsaugą ir pagalbą smurtą artimoje aplinkoje patiriantiems asmenims.

Projekto rezultatai:

- Suorganizuoti mokymai „Atpažink smurtą: specialistų kompetencija, visuomenės netolerancija, tarpinstitucinis bendradarbiavimas“, skirti Klaipėdos rajono specialistams, dirbantiems smurto artimoje aplinkoje įveikimo srityje (15 specialistų).
- Suorganizuota diskusija „Seksualinis smurtas: nuo prevencijos iki pagalbos“, skirta Klaipėdos rajono specialistams, dirbantiems smurto artimoje aplinkoje įveikimo srityje (16 specialistų).

VEIKLOS DOKUMENTAI

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro direktorė 2023 m. prisidėjo prie šių dokumentų, naudojamų specializuotos kompleksinės pagalbos centrų darbo praktikoje teikiant pagalbą smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims, taip pat vertinant specializuotos kompleksinės pagalbos centrų teikiamos pagalbos veiksmingumą, parengimo:

- **Pakartotinio smurto artimoje aplinkoje rizikos vertinimo kriterijų klausimynas.** Šis klausimynas pristatytas LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai ir Nacionalinei teismų administracijai bei 2023-05-09 patvirtintas kaip Specializuotos kompleksinės pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims ar smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims teikimo bei ekspertinio vertinimo dėl sprendimo skirti apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje orderį ar jo neskirti tvarkos aprašo priedas.
- **Apsaugos, pagalbos, paslaugų smurtą artimoje aplinkoje patyrusiam ar smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančiam asmeniui algoritmas.** Paskirtis – užtikrinti smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančio ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusio asmens teisę į apsaugą, efektyvią pagalbą ir paslaugas bei vykdyti smurto artimoje aplinkoje prevenciją. Šis algoritmas apibrėžia pagrindinius prevencijos, apsaugos, pagalbos, paslaugų teikimo smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims proceso etapus į juos integruojant negalios aspektą.
- **Specializuotos kompleksinės pagalbos centro teikiamos specializuotos kompleksinės pagalbos veiksmingumo vertinimo metodika.** Paskirtis - įvertinti specializuotos kompleksinės pagalbos centrų teikiamos specializuotos kompleksinės pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims prieinamumą ir veiksmingumą. Naudotojas – LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos centralizuotas vidaus audito skyrius. Ši metodika apibrėžia specializuotos kompleksinės pagalbos centrų teikiamos pagalbos veiksmingumą ir jo vertinimo etapus, tikslines grupes, vertinimo kriterijus, veiksmingumo lygius.

VEIKLOS VIEŠINIMAS

2023 m. Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro ir jo veiklų viešinimui buvo naudojamos skirtingos viešinimo priemonės, siekiant paskleisti informaciją tiek visuomenėje, tiek ir tarp institucijų:

- Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro interneto tinklapis <https://www.kmimc.lt/>.
- Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro Facebook paskyra www.facebook.com/kretingos.centras.
- Reklaminės žinutės, video (žr. *Priedai Nr. 1,2,3*).
- Interviu spaudai (žurnalas „Savaitė“), televizijai (LRT, TV3).
- Reklaminiai spaudiniai, tušinukai, atšvaitai, USB laikmenos.

Nr.	Data	Reginio pavadinimas	Atstovė(-s)
1.	2023-07-04	Interviu TV3 televizijai apie įsigaliojusią LR Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo redakciją, apsaugos orderio skyrimą ir jo naudą užtikrinant apsaugą smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims, pagrindinius iššūkius.	Jurgita Cinskienė
2.	2023-07-14	Interviu „Savaitės“ žurnalui apie apsaugos orderio taikymą, apsaugos ir pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims užtikrinimą, apie pokyčius pradėjus taikyti apsaugos orderį palyginus su situacija iki 2023-07-01, smurto artimoje aplinkoje pavojų keliančių asmenų apgyvendinimo problemos aktualumą.	Jurgita Cinskienė
3.	2023-08-16	Interviu LRT televizijai apie smurto artimoje aplinkoje rūšis, jų atpažįstamumą, aplinkinių palaikymo svarbą, bendrąją telefono liniją ir tiesioginius pokalbius internetu.	Jurgita Cinskienė
4.	2023 m. 12 mėn.	Interviu „Savaitės“ žurnalui apie smurto artimoje aplinkoje apraiškas, apsaugą ir pagalbą smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims.	Jurgita Cinskienė

DARBUOTOJŲ KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro darbuotojos 2023 m. dalyvavo šiuose mokymuose ir supervizijose.

Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacija surengė mokymus ir supervizijas, skirtus specializuotos kompleksinės pagalbos centrų darbuotojų kvalifikacijos kėlimui ir darbo praktikų vienodinimui.

2023-03-03 suorganizuoti mokymai „Valstybės teikiama teisinė pagalba“.

2023-04-18 suorganizuoti mokymai „Paslaugų prieinamumas skirtingas negalias turintiems žmonėms“.

2023-11-08, 2023-12-15 suorganizuoti mokymai „Internetas visiems“.

2023-12-01,18 suorganizuoti mokymai „Apsaugos, pagalbos, paslaugų smurtą artimoje aplinkoje patyrusiam ar smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančiam asmeniui algoritmas“.

2023-12-01,18 suorganizuoti mokymai „Smurto artimoje aplinkoje rizikos vertinimas“.

2023-12-12 suorganizuoti mokymai „Neigiama stereotipų įtaka lyčių lygybei visuomenėje“.

2023-06-20 suorganizuota konferencija „Ar dėl Stambulo konvencijos Lietuva liks Europos užribyje?“.

2023 m. buvo suorganizuotos supervizijos SKPC konsultantams, psichologams, teisininkams.

Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras, Moterų informacijos centras, Dingusių žmonių šeimų paramos centras, Lietuvos moterų lobistinė organizacija 2023-12-06,07 suorganizavo konferenciją „Tik TAIP reiškia TAIP. Seksualinis smurtas nuo A iki Z ir pagalbos teikimas asmenims ir asmenims su negalia“.

VADOVO DALYVAVIMAS PASITARIMUOSE

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro direktorė 2023 m. dalyvavo Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos, vienijančios specializuotos kompleksinės pagalbos centrus, teikiančios specializuotą kompleksinę pagalbą smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims visoje Lietuvoje, 5 valdybos posėdžiuose ir 2 visuotiniuose asociacijos narių susirinkimuose.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro direktorė kartu su kitomis Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos narėmis dalyvavo šiuose pasitarimuose:

Nr.	Data	Renginio pavadinimas
1.	2023-01-06	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Nacionaline teismų administracija dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų ekspertinio vertinimo formos.
2.	2023-01-09	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Socialinių paslaugų priežiūros departamentu dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų veiklos aprašo.
3.	2023-01-11	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Socialinių paslaugų priežiūros departamentu dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų veiklos aprašo.
4.	2023-01-19	Generalinės prokuratūros sukurtos darbo grupės Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo įgyvendinamiesiems teisės aktams parengti posėdis.
5.	2023-01-25	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Socialinių paslaugų priežiūros departamentu dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų veiklos.
6.	2023-02-02	Pasitarimas su Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnyba dėl valstybės garantuojamos teisinės pagalbos.
7.	2023-02-03	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Policijos departamentu dėl apsaugos nuo smurto orderio taikymo ir ekspertinio vertinimo.
8.	2023-03-03	Pasitarimas su Lietuvos negalios organizacijų forumu dėl asociacijos narių susitikimų su neįgalųjų organizacijomis regionuose.
9.	2023-03-07	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija dėl Specializuotos kompleksinės pagalbos teikimo smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems ar smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims bei ekspertinio vertinimo dėl sprendimo skirti apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje orderį ar jo neskirti tvarkos aprašo.
10.	2023-04-04	Darbo grupės, skirtos Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo įgyvendinamiesiems teisės aktams parengti, posėdis.
11.	2023-04-05	LR Seimo Socialinių reikalų ir darbo komiteto posėdis.
12.	2023-04-28	Pasitarimas su Policijos departamentu dėl pranešimų apie smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančius ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusius asmenis siuntimo specializuotos kompleksinės pagalbos centrams nuo 2023-07-01.
13.	2023-05-03	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija dėl plėtros programos pažangos priemonės „Plėtoti efektyvios prevencijos ir pagalbos smurto artimoje aplinkoje sistemą, stiprinti tarpinstitucinį bendradarbiavimą“ mokymų ir komunikacinių kampanijų turinio.

14.	2023-05-10	LR Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos posėdis dėl pasirengimo Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo įgyvendinimui.
15.	2023-05-12	Pasitarimas su Policijos departamentu dėl pasirengimo Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo įgyvendinimui.
16.	2023-07-05	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir policijos departamentu dėl apsaugos orderio skyrimo ir specializuotos kompleksinės pagalbos centrų pagalbos teikimo bei su tuo susijusių iššūkių.
17.	2023-07-05	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija dėl apsaugos orderio skyrimo ir specializuotos kompleksinės pagalbos centrų pagalbos teikimo bei su tuo susijusių iššūkių.
18.	2023-07-11	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba dėl apsaugos orderio skyrimo, pranešimų apie smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriančius ir smurtą artimoje aplinkoje patyrusius asmenis perdavimo.
19.	2023-07-14	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Policijos departamentu dėl apsaugos orderio taikymo, specializuotos kompleksinės pagalbos centrų pagalbos teikimo procesų metu kylančių iššūkių.
20.	2023-07-28	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija ir Policijos departamentu, skirtas aptarti aktualias problemas.
21.	2023-08-25	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų informacinės duomenų bazės.
22.	2023-09-05	Susitikimas su Lietuvos savivaldybių asociacija dėl bendradarbiavimo galimybių.
23.	2023-09-11	Smurto artimoje aplinkoje prevencijos ir apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje tarybos posėdis.
24.	2023-09-22	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba ir Policijos departamentu dėl apsaugos orderio taikymo.
25.	2023-10-11	LR Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijos posėdis, skirtas Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymo įgyvendinimui aptarti.
26.	2023-10-06	Pasitarimas su LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija dėl specializuotos kompleksinės pagalbos centrų metodinio centro.
27.	2023-10-31	Susitikimas su Tarptautine policijos asociacija (IPA) dėl bendradarbiavimo galimybių.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro direktorė ir darbuotojos 2023 m. sausio – gruodžio mėn. dalyvavo Klaipėdos AVPK kiekvieną ketvirtį organizuojamuose tarpinstituciniuose pasitarimuose smurto artimoje aplinkoje įveikimo klausimais.

PARENGTI RAŠTAI

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro direktorė 2023 m. kartu su Lietuvos moterų teisių įtvirtinimo asociacijos valdybos narėmis ir teisininke, atstovaudamos asociacijos narių interesus, parengė raštus įvairioms valstybinėms institucijoms, susijusius su apsaugos, pagalbos ir paslaugų teikimo nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims tobulinimu.

2023-04-03 „Dėl Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo „Dėl specializuotos kompleksinės pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims ar smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims teikimo bei ekspertinio vertinimo dėl sprendimo skirti apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje orderį ar jo neskirti tvarkos aprašo ir pavyzdinių specializuotos kompleksinės pagalbos centrų vidaus taisyklių, kuriose reglamentuojamas keitimosi asmens duomenimis, susijusiais su smurtu artimoje aplinkoje, tarp specializuotos kompleksinės pagalbos centrų ir institucijų bei įstaigų, vykdančių veiklą apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje, pagalbos srityse, patvirtinimo“ projekto“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

2023-04-24 „Dėl Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo „Dėl valstybės lėšų specializuotai kompleksinei pagalbai teikti poreikio nustatymo, šių lėšų planavimo, paskirstymo, pervedimo, naudojimo, atsiskaitymo už panaudotas valstybės biudžeto lėšas tvarkos aprašo patvirtinimo“ projekto“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

2023-05-08 „Dėl informacijos pateikimo“ (LR Seimo Savižudybių ir smurto prevencijos komisijai).

2023-06-05 „Pretenzija dėl teisės teikti akredituotą specializuotą kompleksinę pagalbą smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems ir smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims suteikimo biudžetinėms įstaigoms“ (Socialinių paslaugų priežiūros departamentui prie SADM, LR Socialinės apsaugos ir darbo viceministrei, LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos Lygių galimybių, moterų ir vyrų lygybės skyriaus vedėjai, vyresniajai patarėjai).

2023-06-14 „Dėl pasirengimo įgyvendinti Apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje įstatymą“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai, LR Teisingumo ministerijai, Vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybai prie SADM).

2023-10-03 „Dėl Socialinės apsaugos ir darbo ministro įsakymo „Dėl Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2023 m. gegužės 11 d. įsakymo Nr. A1-301 „Dėl valstybės biudžeto lėšų specializuotai kompleksinei pagalbai teikti poreikio nustatymo, planavimo, paskirstymo, pervedimo, naudojimo ir atsiskaitymo už jų panaudojimą tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo projekto“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

2023-10-19 „Dėl antrinės teisinės pagalbos teikimo“ (Valstybės garantuojamos teisinės pagalbos tarnybai).

2023-11-20 „Dėl Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministro 2023 m. gegužės 9 d. įsakymo Nr. A1-296 „Dėl specializuotos kompleksinės pagalbos smurto artimoje aplinkoje pavojų patiriantiems asmenims ar smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims teikimo bei ekspertinio vertinimo dėl sprendimo skirti apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje orderį ar jo neskirti tvarkos aprašo ir pavyzdinių specializuotos kompleksinės pagalbos centrų vidaus taisyklių, kuriose reglamentuojamas keitimasis asmens duomenimis, susijusiais su smurtu artimoje aplinkoje, tarp specializuotos kompleksinės pagalbos centrų ir institucijų bei įstaigų, vykdančių veiklą apsaugos nuo smurto artimoje aplinkoje, pagalbos ir paslaugų teikimo srityse, patvirtinimo“ 7 punkto pakeitimo“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

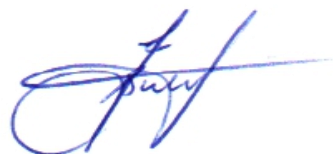
2023-12-12 „Dėl teisės akto projekto Nr. 23-17007 „Dėl kokybės standarto savivaldybių administracijoms lygių galimybių, lyčių lygybės bei smurto artimoje aplinkoje prevencijos ir pagalbos teikimo politikos srityse patvirtinimo“ (LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

2023-12-29 „Dėl nevyriausybių organizacijų pagalbos teikimo nuo smurto artimoje aplinkoje nukentėjusiems asmenims“ (LR Seimo pirmininkei, LR Socialinės apsaugos ir darbo ministrei, LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai).

2023-12-29 „Dėl apsaugos ir pagalbos prieinamumo užtikrinimo smurtą artimoje aplinkoje patyrusiems asmenims su negalia“ (LR Seimo pirmininkei, LR Socialinės apsaugos ir darbo ministrei, LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerijai, LR Švietimo, mokslo ir sporto ministerijai, LR Sveikatos apsaugos ministerijai, Policijos departamentui).

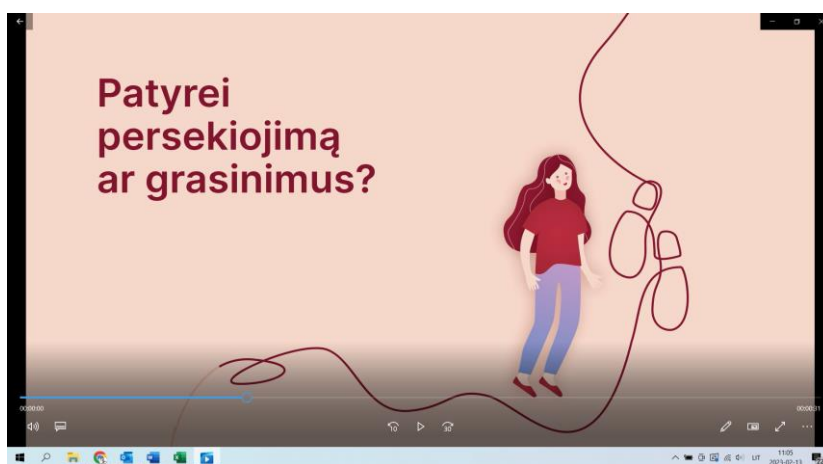
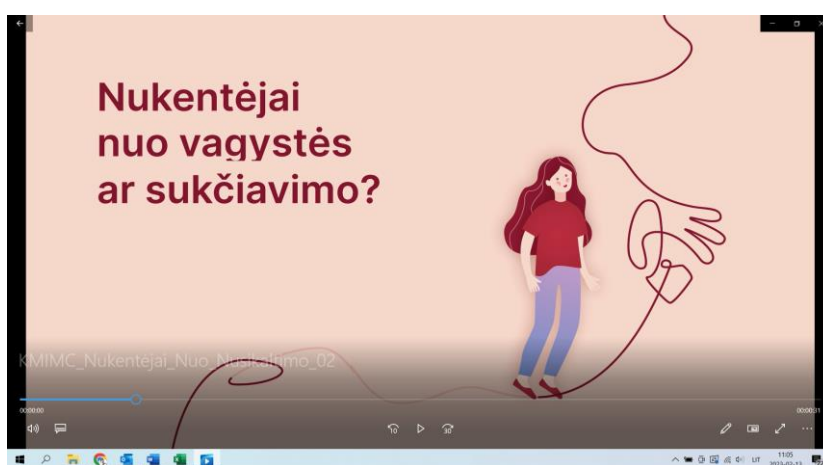
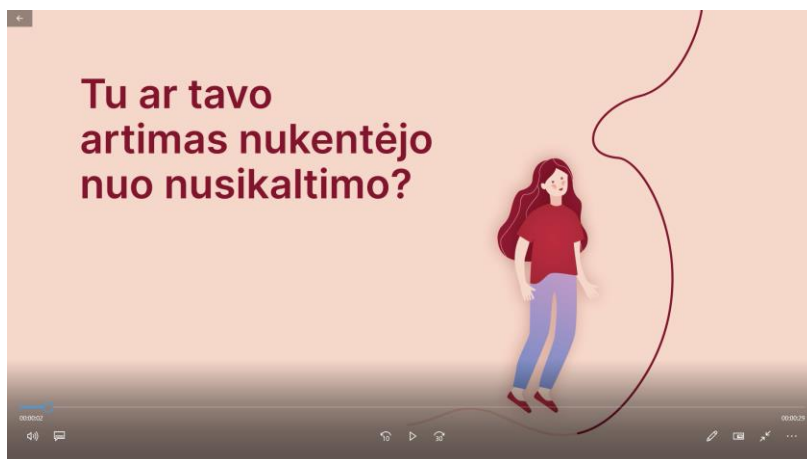
2024 m. planuojama tęsti Kretingos moterų informacijos ir mokymo centro įstatuose apibrėžtų veiklos tikslų ir uždavinių įgyvendinimą bei veiklų vykdymą numatytais kryptimis (žr. „Tikslas“, „Uždaviniai“, „Veiklos kryptys“).

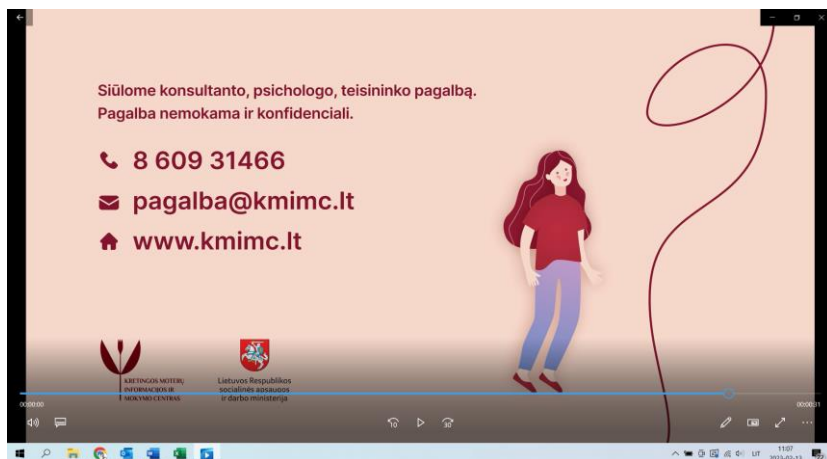
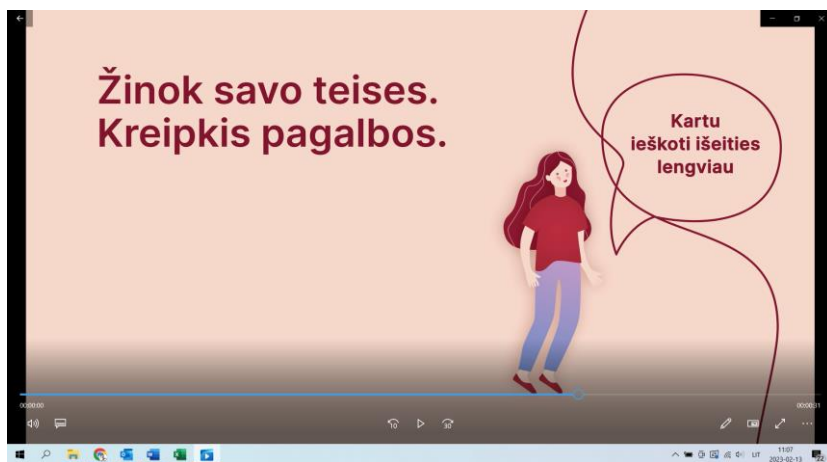
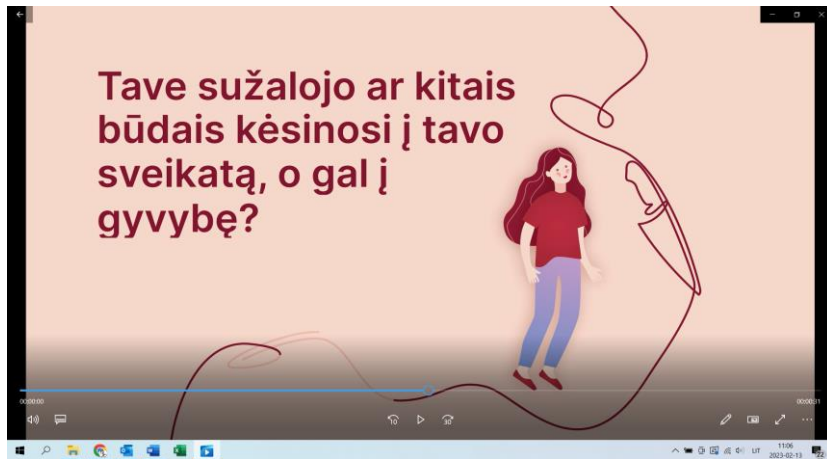
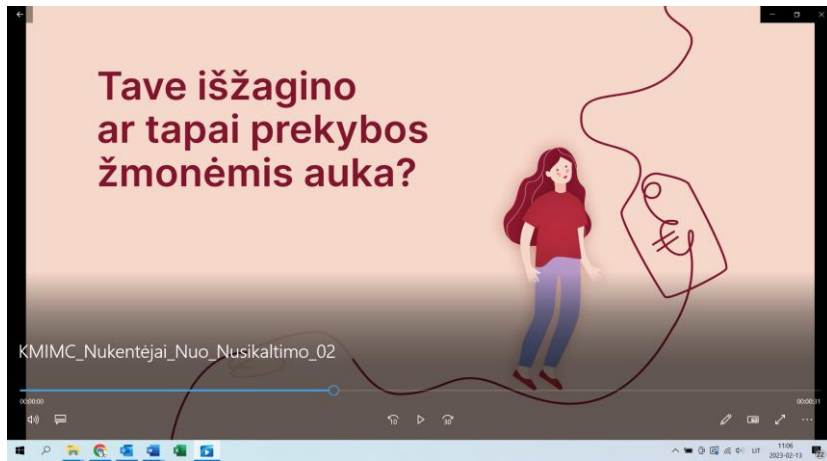
Direktorė



Jurgita Cinskienė

Akredituota pagalba nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims





Akredituota pagalba nuo nusikalstamos veikos nukentėjusiems asmenims

<p>Daugybė žmonių bent kartą gyvenime nukenčia nuo nusikaltimo.</p> <p>Vien praeitais metais Lietuvoje užregistruota 45 710 nusikalstamų veikų.</p> <p>Galima tik įsivaizduoti, kiek žmonių patyrė mažesnes ar didesnes nusikaltimų pasekmes.</p> <p>Norime priminti, kad Lietuvoje žmonės, patyrę nusikaltimą, turi teisę į pagalbą .</p> <p>Ji visiškai nemokama ir konfidenciali.</p> <p>Nukentėjote nuo nusikaltimo?</p> <p>Kreipkitės pagalbos į mūsų Pagalbos tarnybą:</p> <ul style="list-style-type: none">  Telefonu +370 609 31466  El. paštu pagalba@kmimc.lt <p> Daugiau informacijos</p> <p>https://asnukentejau.lt/</p> <p>Jei nusikaltimas kelia grėsmę sveikatai ar gyvybei - skambink 112!</p> <p>#nusikaltimas #nukentejau #pagalba</p>	 <p>DAUGYBĖ ŽMONIŲ NUKENČIA</p> <p>Praeitais metais Lietuvoje užregistruota 45 710 nusikalstamų veikų</p> <p>Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija</p> <p>www.asnukentejau.lt</p>
<p>Kokią nemokamą ir konfidencialią pagalbą gali gauti žmogus, nukentėjęs nuo nusikalstamos veikos?</p> <ul style="list-style-type: none">  Emocinį palaikymą. <p>Konsultantai išklauso ir palaiko, suteikia emocinę ir psichologinę pagalbą.</p> <ul style="list-style-type: none">  Pagalbos teikimą. <p>Aptariami įmanomi sprendimo būdai, atsižvelgiant į žmogaus individualius poreikius ir patirtą nusikaltimą.</p> <ul style="list-style-type: none">  Teisines žinias. <p>Suteikiama naudinga informacija apie teises ir organizacijas, kurios jas užtikrina.</p> <ul style="list-style-type: none">  Informavimą. <p>Esant poreikiui, informuojama apie socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas.</p> <p> Priminimas: Nusikaltimas yra veiksmas, kuriuo sukeliama fizinė, turtinė ar moralinė žala, ir kurį draudžia baudžiamasis kodeksas.</p> <p>Gauti šią pagalbą galite kreipdamiesi:</p> <ul style="list-style-type: none">  Telefonu +370 609 31466  El. paštu pagalba@kmimc.lt <p>Daugiau apie mus </p> <p>https://asnukentejau.lt/</p> <p>#nusikaltimas #nukentejau #pagalba</p>	 <p>AR ŽINOTE...</p> <p>Kokią nemokamą ir konfidencialią pagalbą gali gauti žmogus, nukentėjęs nuo nusikalstamos veikos?</p> <p>Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija</p> <p>www.asnukentejau.lt</p>

Ar žinojote, kad...

Lietuvoje praeitais metais užfiksuota 8619 vagystės atvejų? Būtent nuo vagysčių ir sukčiavimo dažniausiai žmonės ir nukenčia.

Todėl skubame priminti, jog Lietuvoje visiems, nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos, yra skiriama nemokama ir konfidenciali pagalba💙.

Kreipkitės:

✔️ Telefonu +370 609 31466

✔️ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite visa jums prieinama pagalba!

Daugiau skaitykite👉

<https://asnukentejau.lt/>

[#pagalba](#) [#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#)



AR ŽINOJOTE, KAD...

Lietuvoje praeitais metais užfiksuota 8619 vagystės atvejų?

Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

#NusikaltimoPasekmės: Ko imtis, kad greičiau atsitietum po nusikaltimo?

🍏 Ieškokite palaikymo.

Kalbėkitės su jums artimais žmonėmis apie savo išgyvenimus.

🍏 Rinkitės profesionalią pagalbą.

Apsvarstykite galimybę kreiptis į specialistą, ypač jei dėl nusikaltimo jaučiate stiprų nerimą.

🍏 Įgalinkite save.

Užsiimkite veikla, kuri suteikia kontrolės ir saugumo jausmą.

🍏 Skirkite laiko sau.

Pirmenybę teikite veiklai, kuri skatina jūsų gerovę, pavyzdžiui, mankštai, meditacijai, hobiams ir laiko praleidimui su artimaisiais.

Svarbu apsupti save parama bei resursais, kurie gali jums padėti po truputį atsitiesti💚.

Primename, kad žmonės, nukentėję nuo nusikaltimo, turi teisę į nemokamą ir konfidencialią pagalbą.

Kreipkitės į mus:

✔️ Telefonu +370 609 31466

✔️ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau informacijos👉

<https://asnukentejau.lt/>

[#pagalba](#) [#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#)



NUSIKALTIMO PASEKMĖS

Ko imtis, kad greičiau atsitietum po nusikaltimo?

Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Lietuvoje nukentėjusiems nuo nusikaltimų yra teikiama nemokama ir konfidenciali pagalba.

☞ Nusikaltimas yra veiksmas, kuriuo sukeliama fizinė, turtinė ar moralinė žala ir kurį draudžia baudžiamasis kodeksas.

Tu ar tavo artimasis patyrė nusikaltimą?

Drąsiai kreipkitės pagalbos į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Teikiame profesionalią ir konfidencialią emocinę, psichologinę ir teisinę pagalbą.

Daugiau 📌

<https://asnukentejau.lt/>

[#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#) [#pagalba](#)



PRIMINIMAS

Lietuvoje veikiančios Pagalbos tarnybos teikia nemokamą ir konfidencialią pagalbą

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

☞ Nusikaltimų rūšys:

- Vagystė.
- Sukčiavimas.
- Turto sunaikinimas ar sugadinimas.
- Turto prievartavimas.
- Sveikatos sutrikdymas.
- Plėšimas.
- Darbuotojų saugos pažeidimai.
- Neapykantos kurstymas.
- Neteisėtas elektroninių duomenų perėmimas ir panaudojimas.
- Grasinimas, terorizavimas ir bauginimas.
- Seksualiniai nusikaltimai.
- Prekyba žmonėmis.
- Nusikaltimai žmogaus gyvybei.

Priminimas: Tai ne visos galimos nusikaltimų rūšys, tai tik didžioji dalis jų.

☞ Kaip galiu gauti man priklausančią pagalbą?

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia nemokamą ir konfidencialią emocinę bei psichologinę pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų.

Pagalbą galite gauti, kreipdamiesi:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite visa prieinama pagalba!

Daugiau skaitykite

<https://asnukentejau.lt/>



NUSIKALTIMŲ RŪŠYS

Kokios jos ir kaip galiu gauti man priklausančią pagalbą?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Tu ar Tavo artimas nukentėjo nuo nusikaltimo?

- Lietuvoje veikiančios Pagalbos tarnybos teikia nemokamą

ir konfidencialią pagalbą asmenims, nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos;

- asmenų, mirusių dėl įvykdytos nusikalstamos veikos, šeimos nariams ir artimiesiems giminaičiams.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia nemokamą ir konfidencialią emocinę bei psichologinę pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų.

Kreipkitės į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau

<https://asnukentejau.lt/>

[#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#) [#pagalba](#)

Nusikaltimo pasekmės: kokie emociniai ir psichologiniai simptomai gali pasireikšti?

- Stresas, baimė ar nerimas
- Pažeminimo, gėdos jausmai
- Pyktis, susierzinimas
- Jausmas, kad niekas jums netiki arba jūsų nesupranta
- Kaltės jausmas
- Pažeidžiamumo, nesaugumo jausmas
- Prarastos kontrolės jausmas
- Dėmesio, atminties sutrikimas

Labai svarbu atpažinus save, nelikti vienai/vienam ir ieškoti pagalbos.

Lietuvoje visiems, nukentėjusiems nuo nusikalstamos veikos, yra skiriama nemokama ir konfidenciali pagalba.

Kreipkitės:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite visa jums prieinama pagalba!

Daugiau skaitykite 📖

<https://asnukentejau.lt/>



VISOJE LIETUVOJE
Nukentėjusiems nuo nusikaltimų
yra teikiama nemokama ir
konfidenciali pagalba

Isoland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt



NUSIKALTIMO PASEKMĖS

Kokie emociniai ir psichologiniai
simptomai gali pasireikšti?


Isoland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund





Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija


www.asnukentejau.lt

Emocinė ir psichologinė pagalba yra būtina kaip vanduo ir ypač tada, kai nukenčiama nuo nusikaltimų. Nelikite vieni su nusikaltimų sukeltomis būsenomis, leiskite specialistams jus švelniai palydėti atgal į gerbūvį .

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras teikia nemokamą ir konfidencialią emocinę ir psichologinę pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų.

Jūs ar jūsų artimas patyrė nusikaltimą?
Drąsiai kreipkitės:

-  Telefonu +370 609 31466
-  El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasirūpinkite savo sveikata 

[#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#) [#pagalba](#)



NELIKITE VIENI



Leiskite specialistams jus švelniai palydėti atgal į gerbūvį





www.asnukentejau.lt

[#NemokamaPagalba](#)

Jeigu nukentėjote nuo nusikaltimo arba tapote nusikaltimo liudininku, turėtumėte apie tai informuoti policiją. Jeigu pasirinkote visgi į policiją nesikreipti dėl jums svarbių priežasčių, jūs kaip nukentėjęs asmuo vis tiek turite teisę į nemokamą konsultacinę ir psichologinę pagalbą. Pasinaudokite jums prieinama pagalba, kreipdamiesi:

-  Telefonu +370 609 31466
-  El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau 

<https://asnukentejau.lt/>

[#pagalba](#) [#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#)









NEMOKAMA PAGALBA


Suteikiama nepriklausomai nuo to, ar nukentėjęs asmuo kreipėsi į policiją







www.asnukentejau.lt


5 jausmai, su kuriais dažniausiai susiduria nusikaltimų aukos 

-  Šokas arba sustingimas (angl. numbness).
-  Pasimetimas, sutrikimas.
-  Neigimas, netikėjimas ir pyktis.
-  Stiprus noras daryti kažką, būti užsiėmusiu.
-  Kaltė.

 Primename, kad kiekviena nusikaltimo aukos situacija yra unikali, tačiau tam tikros reakcijos į nusikaltimą būdingos daugeliui.

 Žmonės, nukentėję nuo nusikaltimo, turi teisę į nemokamą emocinę ir psichologinę pagalbą, todėl nukentėjus – kreipkitės į mus:

-  Telefonu +370 609 31466
-  El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau informacijos 

<https://asnukentejau.lt/>



5 JAUSMAI,

su kuriais dažniausiai susiduria nusikaltimų aukos




www.asnukentejau.lt

Svarbu: nelikite vienas su nusikaltimo pasekmėmis!
Užuot bandę spręsti vieni, kreipkitės pagalbos į mus:

✓ Telefonu +370 609 31466

✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt

ir kartu raskime geriausią išeitį!

Primename, kad į mūsų teikiamą pagalbą įeina:

✿ Emocinis palaikymas.

✿ Pagalbos teikimas.

✿ Teisinės žinios.

✿ Informavimas.

Nemokama ir konfidencialu.

Daugiau 🖱

<https://asnukentejau.lt/>



PRIMENAME,
kas įeina į mūsų teikiamą pagalbą

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Kas gali gauti nemokamą ir konfidencialią pagalbą?

👤 asmenys, nukentėję nuo bet kokios nusikalstamos veikos;

👤 asmenų, mirusių dėl įvykdytos nusikalstamos veikos,
šėimos nariai ir artimieji giminaičiai.

🌀 Nepriklausomai nuo to, ar buvo kreiptasi į policiją.

Su mumis galite susisiekti:

✓ Telefonu +370 609 31466

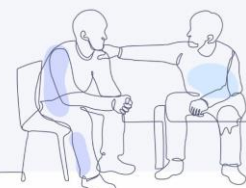
✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Užtikriname, pagalba – nemokama ir konfidenciali.

🌀 Kviečiame dalintis šia informacija su draugais, kad kuo
daugiau nukentėjusių žmonių sužinotų apie jiems
priklausančią nemokamą pagalbą.

Daugiau info 🖱

<https://asnukentejau.lt/>



NUSIKALTIMAI LIETUVOJE

Kas gali gauti nemokamą ir
konfidencialią pagalbą?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Ar ir Tu taip galvoji? 🖱

✗ Daugelis nusikaltimo aukų tiki, kad turi vieni (iš)spręsti
jiems iškilusią keblią situaciją.

TAČIAU

✓ Lietuvoje veikia pagalbos tarnybos, kurios būtent ir
rūpinasi nukentėjusiais žmonėmis, suteikdami jiems
nemokamą ir konfidencialią pagalbą:

🍏 Emocinį palaikymą.

Konsultantai išklauso ir palaiko, suteikia emocinę ir
psichologinę pagalbą.

🍏 Pagalbos teikimą.

Aptariami įmanomi sprendimo būdai, atsižvelgiant į žmogaus
individualius poreikius ir patirtą nusikaltimą.

🍏 Teisines žinias.

Suteikiama naudinga informacija apie teises ir organizacijas,
kurios jas užtikrina.

🍏 Informavimą.

Esant poreikiui, informuojama apie socialines ir sveikatos
priežiūros paslaugas.

🌀 Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka
Pagalbos tarnybos funkciją, todėl jei nukentėjai nuo



DAUGELIS NUSIKALTIMO AUKŲ

tiki, kad turi vieni (iš)spręsti jiems
iškilusią keblią situaciją

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

nusikaltimo – kreipkis:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

👉 Jei buvo naudinga, kviečiame pasidalinti įrašu su draugais.

Dėl kokių priežasčių dažniausiai žmonės kreipiasi į mus?

- Fizinio skausmo sukėlimo / nežymaus sveikatos sutrikdymo
- Vagystės
- Nusikaltimų ir baudžiamųjų nusižengimų žmogaus garbei ir orumui
- Turto sunaikinimo / sugadinimo
- Šmeižimo
- Ekonominio ir psichologinio smurto
- Persekiojimo
- Seksualinio pobūdžio nusikaltimų
- Įsipareigojimų nevykdymo
- Nusikaltimų el. erdvėje

Jei Tu ar Tavo artimas patyrė nusikaltimą – kreipkitės:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau 👉

<https://asnukentejau.lt/>

#pagalba #nusikaltimas #nukentejau

5 įsitikinimai, kurie trukdo prašyti pagalbos:

- ✘ Aš per daug noriu, jie/jis/ji nesutiks man padėti;
- ✘ Pagalbos prašo tinginiai;
- ✘ Esu silpna(s), jei prašau pagalbos kitų;
- ✘ Aš trukdau su savo problemomis;
- ✘ Turiu būti savarankiška(s) ir viską spręsti viena(s).

TAI NETIESA.

Pagalbos prašymas ne silpnybė, priešingai – tai stiprybė. Todėl jei patyrėte nusikaltimą – neatidėliokite sprendimo kreiptis pagalbos, susisiekite jau dabar:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia profesionalią ir konfidencialią emocinę, psichologinę ir teisinę pagalbą visiems, nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos. VISA TAI NEMOKAMAI!

Ugdykime įprotį paprašyti pagalbos 💖.

Daugiau 👉

<https://asnukentejau.lt/>

DĖL KOKIŲ PRIEŽASČIŲ
dažniausiai žmonės kreipiasi į mus?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

5 ĮSITIKINIMAI,
kurie trukdo prašyti pagalbos

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

#BūkBudrus: Kaip apsisaugoti nuo sukčių internete?

Dalinamės keliais patarimais 🙌

🔥 Nepasitikėkite el. laiškais, žinutėmis ar skambučiais iš nepažįstamų ir neaiškių šaltinių, prašančių jūsų asmeninės informacijos ar mokėjimų.

🔥 Jei pasiūlymas atrodo per geras, kad būtų tiesa, tai gali būti įspėjamasis signalas. Pasikliaukite nuojauta.

🔥 Įsitinkite, kad perkate iš patikimo internetinio parduotuvės, prieš tai perskaitydami klientų paliktus atsiliepimus.

🔥 Atidžiai stebėkite savo banko sąskaitą. Pastebėję įtartina sandomą, nedelsdami imkitės veiksmų.

Primename, kad žmonės, nukentėję nuo nusikaltimo, turi teisę į pagalbą, todėl nukentėjus - kreipkitės į mus:

✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Suteikiama pagalba – nemokama ir konfidenciali!

👉 Pasidalinkite įrašu su draugais, kuriems ši informacija gali būti aktuali.

2 dalykai, kuriuos norime priminti.

🍏 Nepasitikėkite asmenimis, kurie prisistato teisėsaugos pareigūnais ir pokalbio metu prašo jūsų nurodyti savo banką, sąskaitos duomenis ar PIN kodą. Netikėkite gąsdinimais, kad nesuteikus šių duomenų, bus užblokuota sąskaita ar pan.

🍏 Prieš išmesdami dokumentus, kuriuose yra jūsų asmens duomenys, smulkiai juos suplėšykite.

Jei jūs ar jūsų artimas patyrė nusikaltimą – kreipkitės:

✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pagalba teikiama nuo įvairių nusikaltimų nukentėjusiems asmenims.

Tai visiškai nemokama ir konfidencialu.

Daugiau 🙌

<https://asnukentejau.lt/>

Papuolei sukčiams į rankas?

Nekaltink savęs ir kreipkis pagalbos:

✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Pasidalink šiuo įrašu ir prisidėk prie geresnio visuomenės informavimo!

Daugiau 🙌

<https://asnukentejau.lt/>

[#pagalba](#) [#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#)



DALINAMĖS PATARIMAIS

Kaip apsisaugoti nuo sukčių internete?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt



2 DALYKAI,

kuriuos norime priminti

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt



KREIPKIS Į MUS

Pagalba – nemokama ir konfidenciali

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Martynas patyrė telefoninių sukčių išpuolį. Nors buvo girdėjęs apie tokius nutikimus, lemiamą akimirką visgi patikėjo ir padiktavo svarbią asmeninę informaciją.

Ką daryti, jei Tu kaip Martynas patyrei nusikaltimą (nusikaltimo pobūdis nesvarbus)?

☞ Kuo greičiau informuok atsakingas institucijas apie patirtą nusikaltimą.

☞ Pasinaudok visa tau prieinama pagalba.

Kokia ji?

☞ Emocinė ir psichologinė, kad su specialistų pagalba galėtum pasirūpinti savo gerbūviu.

☞ Teisinė, kad žinotum savo teises ir organizacijas, kurios jas užtikrina.

☞ Informacinė, jog esant poreikiui, žinotum apie socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas.

☞ Pagalbos teikimo, kad drauge surastume geriausius įmanomus sprendimo būdus, atsižvelgdami į tavo poreikius ir patirtą nusikaltimą.

Kreipkis:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau apie Pagalbos tarnybas 📍

<https://asnukentejau.lt/>

[#pagalba](#) [#nusikaltimas](#) [#nukentejau](#)

✘ Nusikaltimo aukos, kurios nesielgia kaip aukos, nėra tikros aukos.

✔ Kai kurios aukos išoriškai gali atrodyti stiprios ir tvirtos, tačiau tai nesumenkina nusikaltimo įtakos jų gyvenimui.

Žmonės skirtingai išgyvena traumą.

Tu ar Tavo artimas nukentėjo nuo nusikaltimo?

Kreipkitės pagalbos į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Lietuvoje nukentėjusiems nuo nusikaltimų yra teikiama nemokama ir konfidenciali pagalba.

Daugiau informacijos 📍

<https://asnukentejau.lt/>

KĄ DARYTI,
jei patyrei nusikaltimą?

Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

MITAS

Nusikaltimo aukos, kurios nesielgia
kaip aukos, nėra tikros aukos.

Iceland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

2022 m. statistika 📄

Praeitais metais Pagalbos tarnybos suteikė

2900 konsultacijų nukentėjusiems nuo nusikaltimų 📄.

PRIMENAME: Lietuvoje visiems, nukentėjusiems nuo nusikalstamos veikos, yra skiriama nemokama ir konfidenciali pagalba.

Kreipkitės:

✔️ Telefonu +370 609 31466

✔️ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite jums prieinama pagalba!

Daugiau skaitykite 📄

<https://asnukentejau.lt/>



PRAEITAI METAIS

Pagalbos tarnybos suteikė
2900 konsultacijų nukentėjusiems
nuo nusikaltimų.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Kas teikia pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų?

~ Pagalbos tarnybos, kurios yra nevyriausybinės organizacijos, dirbančios socialinėje srityje.

~ Pagalbos tarnybos veikia įvairiuose Lietuvos miestuose tam, kad pagalbą galėtų gauti visi Lietuvos gyventojai.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras 📄

atlieka Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų 📄.

Patyrėte nusikaltimą?

Drąsiai kreipkitės į mus:

✔️ Telefonu +370 609 31466

✔️ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau skaitykite 📄

<https://asnukentejau.lt/>



AR ŽINOTE,

kas teikia pagalbą nukentėjusiems
nuo nusikaltimų?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Nukentėjau nuo nusikaltimo: kokią pagalbą galiu gauti?

☔ Teisines žinias.

Suteikiama naudinga informacija apie teises ir organizacijas, kurios jas užtikrina.

☔ Pagalbos teikimą.

Aptariami įmanomi sprendimo būdai, atsižvelgiant į žmogaus individualius poreikius ir patirtą nusikaltimą.

☔ Emocinį palaikymą.

Konsultantai išklauso ir palaiko, suteikia emocinę ir psichologinę pagalbą.

☔ Informavimą.

Esant poreikiui, informuojama apie socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas.

Drąsiai kreipkitės:

✔️ Telefonu +370 609 31466

✔️ El. paštu pagalba@kmimc.lt

PRIMENAME: pagalba – nemokama ir konfidenciali 📄.

Daugiau skaitykite 📄

<https://asnukentejau.lt/>



PATYRIAU NUSIKALTIMĄ:

kokią pagalbą galiu gauti?

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

✘ Nusikaltimo aukos turėtų stengtis kuo greičiau „atsitiesti“.

✔ Raginimas nukentėjusius žmones greitai išspręsti problemą ar pamiršti nusikaltimą gali būti jų patirties menkinimas.

✔ Kiekvieno žmogaus gijimo procesas – unikalus ir turėtų būti gerbiamas.

Nusikaltimų pasekmės stipriai paliečia ir aukas, ir jų artimuosius, todėl ~ Lietuvoje tiek nukentėjusiems, tiek jų artimiesiems yra skiriama profesionali, nemokama ir konfidenciali pagalba.

Kreipkitės:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite galimybe!

Daugiau 📄

<https://asnukentejau.lt/>



RAGINIMAS

nukentėjusius greitai išspręsti problemą gali būti jų patirties menkinimas.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

3 dalykai, kuriuos siūlome, jei tapote nusikaltimo auka:

🍏 Venkite savęs kaltinimo.

Supraskite, kad nesate kalta(s) dėl prieš jus įvykdyto nusikaltimo.

Savęs kaltinimas – būdingas daugeliui, bet visiškai nenaudingas, geriau savo dėmesį telkti į gijimą, bet ne į kaltę.

🍏 Ieškokite emocinės paramos.

Kreipkitės į tuos, kurie gali jus išklausti ir suteikti emocinį palaikymą, ar tai būtų draugai, šeimos nariai ar paramos grupės.

🍏 Pasinaudokite nemokama ir konfidencialia pagalba.

Lietuvoje ji prieinama visiems, nukentėjusiems nuo nusikalstamos veikos.

Dėl pagalbos kreipkitės į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau 📄

<https://asnukentejau.lt/>



3 DALYKAI,

kuriuos siūlome,
jei tapote nusikaltimo auka

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

✘ Aukos pačios yra kaltos.

Tai vienas iš žalingiausių įsitikinimų, kuris pabrėžia, kad aukos neva yra atsakingos už prieš jas įvykdytus nusikaltimus.

✔ Kaltas – nusikaltėlis, o ne auka.

Jei patyrėte nusikaltimą – kreipkitės į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Mes teikiame profesionalią ir konfidencialią

❤️ emocinę,

❤️ psichologinę,

❤️ teisinę

pagalbą visiems, nukentėjusiems nuo nusikalstamos veikos.

Daugiau skaitykite 📄

<https://asnukentejau.lt/>



VIENAS IŠ ŽALINGIAUSIŲ ĮSITIKINIMŲ –

aukos pačios yra kaltos.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Ne tik smurtiniai nusikaltimai yra traumuojuojantys, tačiau ir sukčiavimai, tapatybės vagystės, nusikaltimai elektroninėje erdvėje bei kiti gali turėti didelį psichologinį poveikį nukentėjusiems žmonėms.

Trauma neapsiriboja vien fiziniu smurtu.

~Primename, kad žmonės, nukentėję nuo nusikaltimo, turi teisę į nemokamą ir konfidencialią pagalbą.

Pasinaudokite ja dabar – kreipkitės:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau info 📍

<https://asnukentejau.lt/>



TRAUMA

neapsiriboja vien fiziniu smurtu.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Mitas apie nusikaltimo aukas.

✘ Aukomis tampa tik tam tikri žmonės.

✔ Nusikaltimo auka gali tapti bet kas, nepriklausomai nuo amžiaus, lyties, rasės, socialinės ir ekonominės padėties ar kilmės.

✔ Nusikaltimai paliečia įvairius žmones.

~Jei patyrėte nusikaltimą – kreipkitės į mus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pagalba – nemokama ir konfidenciali.

O kokius mitus apie nusikaltimo aukas jūs esate girdėję?

Pasidalinkite komentaruose.

Daugiau informacijos 📍

<https://asnukentejau.lt/>



MITAS

aukomis tampa tik tam tikri žmonės.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Kiek kokių nusikalstamų veikų buvo įvykdyta praeitais metais Lietuvoje?

Dalinamės statistika:

🎯 3307 sukčiavimo atvejai,

🎯 8619 vagystės atvejų,

🎯 1114 viešosios tvarkos pažeidimų,

🎯 127 sunkūs sveikatos sutrikdymai.

Tai tik dalis iš visų 45 710 nusikalstamų veikų, įvykdytų 2022 metais.

Nukentėję žmonės yra linkę graužti save dėl to, kas nutiko.

Norime priminti, kad nekaltintumėte savęs ir pasinaudotumėte pagalba.

Lietuvoje nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos yra skiriama nemokama ir konfidenciali pagalba:

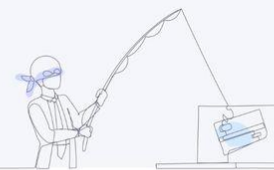
🗣️ emocinis palaikymas.

🗣️ teisinės žinios.

🗣️ pagalbos teikimas.

🗣️ informavimas.

Jūs nesate vieni, pagalba tikrai yra 📍, kreipkitės:



DALINAMĖS STATISTIKA

Kiek kokių nusikalstamų veikų buvo įvykdyta praeitais metais Lietuvoje?

Iceland
Liechtenstein
Norway


Active
citizens fund



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

✓ Telefonu +370 609 31466
✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt
Daugiau 
<https://asnukentejau.lt/>


Patyriau nusikaltimą: kokios yra mano teisės?
Tai vienas iš natūraliai kylančių klausimų, į kurį nėra taip lengva rasti atsakymą, situacijai užklupus.
Todėl labai svarbu žinoti, kad Lietuvoje žmonės, nukentėję nuo nusikaltimų, turi teisę į nemokamą ir konfidencialią pagalbą, o viena iš jos sudedamųjų dalių – informavimas apie Tavo teises!

Pasikalbėkime:

✓ Telefonu +370 609 31466

Susirašykime:

✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau informacijos 


<https://asnukentejau.lt/>



PATYRIAU NUSIKALTIMĄ:
kokios yra mano teisės?


Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

www.asnukentejau.lt

Ką daryti? Kas mano jėgose? 
Neraminantys klausimai, kylantys žmogui, tik ką patyrusiam nusikaltimą.

Ką tikrai galite dėl savo gerovės padaryti – tai kreiptis į Pagalbos tarnybą.

Jų pagalba – nemokama ir konfidenciali.


Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia pagalbą nukentėjusiems nuo nusikaltimų .

Į mus kreiptis galite:

✓ Telefonu +370 609 31466

✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Aptarsime kartu galimus sprendimo būdus, atsižvelgdami į jūsų poreikius ir patirtą nusikaltimą!

Daugiau 

<https://asnukentejau.lt/>



KAS MANO JĖGOSE?
Neraminantys klausimai,
kylantys žmogui, tik ką patyrusiam
nusikaltimą.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Mūsų teikiama pagalba:

- Teisinės žinios.
- Emocinis palaikymas.
- Pagalbos teikimas.
- Informavimas.

Pagalba – nemokama ir konfidenciali.


Beje, praeitais metais suteikėme 2900 konsultacijų .

Jei Tu ar Tavo artimasis patyrė nusikaltimą – nedvejok ir kreipkis:


✓ Telefonu +370 609 31466

✓ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Dėkojame, kad drąsiai prašote pagalbos!

Daugiau 

<https://asnukentejau.lt/>



DALINAMĖS
kokią pagalbą teikiame visiems
nukentėjusiems nuo nusikaltimų.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Vagysčių Lietuvoje statistika.

Praeitais metais mūsų šalyje užregistruoti 8619 vagystės atvejų:

🔍 8201 privačios nuosavybės,

🔍 812 iš gyvenamųjų patalpų,

🔍 331 automobilių.

Jei Tu ar Tavo artimas patyrė nusikaltimą – nedvejok ir kreipkis pagalbos:

✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

~nesvarbu koks nusikalstamos veikos pobūdis bebūtų.

Primename: mūsų teikiama pagalba – nemokama ir konfidenciali 🗑️.

(Šaltinis: informatikos ir ryšių departamentas, nusikalstamumas pagal savivaldybes 2022 m.)

Daugiau 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>



**VAGYSČIŲ LIETUVOJE
STATISTIKA**

Praeitais metais mūsų šalyje
užregistruoti 8619 vagystės atvejų.

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

Ar ir Tu taip galvoji? 🖱️

✖️ Prašyti pagalbos yra gėda.

Nusikaltimų aukos dažnai kovoja su gėdos jausmu, manydamos, kad dėl to, kas nutiko, bus teisiamos.

TAČIAU

✅ Reikia stiprybės pripažinti savo pažeidžiamumą ir kreiptis pagalbos.

Kviečiame kartu

🗑️ nutraukti tylą,

🗑️ kurti bendruomenę, kurioje kreiptis pagalbos – ne tik priimtina, bet ir skatinama!

Jei Tu ar Tavo artimasis tapo nusikaltimo auka – nedvejodami kreipkitės pagalbos:

✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Tai nemokama ir konfidencialu 🗑️.

Daugiau 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>



AR TIKRAI

prašyti pagalbos yra gėda?

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

Pagalbos tarnybos veikia įvairiuose Lietuvos miestuose, tad pagalbos teikimas prieinamas visiems Lietuvos gyventojams.

~nepriklausomai nuo pilietybės, rasės ar lyties.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras atlieka

Pagalbos tarnybos funkciją ir teikia pagalbą nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos.

Jei patyrėte nusikaltimą – kreipkitės:


✅ Telefonu +370 609 31466

✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau info 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>



PAGALBA PRIEINAMA VISIEMS

Pagalbos tarnybos veikia įvairiuose
Lietuvos miestuose.

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

Tu nesi viena(s).

Mes esame čia tam, kad išklausytume, palaikytume ir padėtume atsigauti po nusikaltimo.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras teikia pagalbą tiek nusikaltimo aukoms, tiek jų artimiesiems.

Kreipkitės į mūsų specialistus:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite emocine bei psichologine pagalba, ji – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau skaitykite 📖

<https://asnukentejau.lt/>



TU NESI VIENA(S)

Pasinaudok emocine bei psichologine pagalba, ji – nemokama ir konfidenciali.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

Kas yra nusikaltimas?

Tai veiksmas, kuriuo sukeliama

🌀 fizinė,

🌀 turtinė,

🌀 moralinė žala

🌀 ar įsipareigojimų nevykdymas.

Dažniausi nusikaltimai:

🌀 vagystė,

🌀 plėšimas,

🌀 grasinimai,

🌀 sveikatos sutrikdymas,

🌀 išnaudojimas.

Jei Tu ar Tavo artimasis patyrė nusikaltimą – kreipkitės:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Pasinaudokite nemokama ir konfidencialia emocine bei psichologine pagalba.

Daugiau 📖

<https://asnukentejau.lt/>



NUSIKALTIMAS

tai veiksmas, kuriuo sukeliama fizinė, turtinė, moralinė žala ar įsipareigojimų nevykdymas.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

Emocine sveikata pasirūpinti būtina!

Pagalbos tarnybos nukentėjusiems nuo nusikaltimų ir jų artimiesiems teikia emocinę pagalbą.

Ši pagalba yra nemokama ir konfidenciali.


Jei jaučiatės prislėgti, neramūs, pasimetę – kreipkitės pagalbos jau dabar:

✔ Telefonu +370 609 31466

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau informacijos 📖

<https://asnukentejau.lt/>



NEMOKAMA IR KONFIDENCIALU

Pagalbos tarnybos nukentėjusiems nuo nusikaltimų ir jų artimiesiems giminaičiams teikia emocinę pagalbą.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA

www.asnukentejau.lt

4 priežastys, kodėl verta kreiptis į Pagalbos tarnybą, patyrus nusikaltimą:

- 🐼 Suteikiama emocinė ir psichologinė pagalba.
- 🐼 Organizuojamas pagalbos teikimas.
- 🐼 Supažindinama su teisėmis.
- 🐼 Suteikiama informacija apie socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas (jei yra poreikis).

Drąsiai kreipkitės:

- ✅ Telefonu +370 609 31466
 - ✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt
- Pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau 🐼

<https://asnukentejau.lt/>



4 PRIEŽASTYS,
kodėl verta kreiptis į Pagalbos
tarnybą, patyrus nusikaltimą.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Žinok savo – kaip nukentėjusio asmens – teises!
Savo teisių išmanymas suteikia daugiau pasitikėjimo savimi.
Jei patyrei nusikaltimą – kreipkis pagalbos į mus:

- ✅ Telefonu +370 609 31466
- ✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Viena iš teikiamų pagalbų – tai informavimas apie tavo teises ir organizacijas, kurios jas užtikrina.

Primename: pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau 🐼

<https://asnukentejau.lt/>



VIENA IŠ TEIKIAMŲ PAGALBŲ –
tai informavimas apie tavo teises
ir organizacijas, kurios jas užtikrina.

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Šiandien dalinamės trumpa atmintine!

- ✅ Nusikaltimo auka gali tapti bet kas.
- ✅ Lietuvoje teikiama nemokama ir konfidenciali pagalba nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos.
- ✅ Pagalba yra skiriama tiek aukoms, tiek jų artimiesiems.
- ✅ Kreipimasis pagalbos – tai stiprybės bruožas.

Jei patyrėte nusikaltimą – kreipkitės:

- ✅ Telefonu +370 609 31466
- ✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau informacijos 🐼

<https://asnukentejau.lt/>



DALINAMĖS
trumpa atmintine

Isoland Liechtenstein Norway Active citizens fund Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

4 dalykai, kurie gali lydėti nusikaltimo auką:

- 🔑 Bejėgiškumas.
- 🔑 Susvyravęs pasitikėjimas aplinka.
- 🔑 Gėdos ir kaltės jausmai.
- 🔑 Baimė.

Jei Tu ar Tavo artimasis tapo nusikaltimo auka – kreipkis pagalbos į mus .

Mes atliekame Pagalbos tarnybos funkciją, todėl nemokamai bei konfidencialiai suteiksime:

- 🔑 Emocinį palaikymą.
- 🔑 Teisines žinias.
- 🔑 Informavimą.
- 🔑 Pagalbos teikimą.

Kartu atraskime išėjimą iš nemalonios situacijos.

Drąsiai kreipkitės:

- ✅ Telefonu +370 609 31466
- ✅ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>



4 DALYKAI,
kurie gali lydėti nusikaltimo auką

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Patyrei nusikaltimą? Tave nuo pagalbos skiria vos vienas skambutis:

- ✅ Telefonu +370 609 31466

kadangi Lietuvoje visiems nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos yra skiriama

NEMOKAMA ir KONFIDENCIALI pagalba.

Kviečiame ja pasinaudoti!

Daugiau skaitykite 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>



PATYREI NUSIKALTIMĄ?
Tave nuo pagalbos skiria vos vienas skambutis.

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Ar žinojote, kad

Pagalbos tarnybos rūpinasi visais žmonėmis, kurie patyrė bet kokio pobūdžio nusikaltimą?

Į pagalbą įeina:

- 🔑 Emocinis palaikymas.
- 🔑 Suteiksime emocinę ir psichologinę pagalbą.
- 🔑 Teisinės žinios.
- 🔑 Informuosime apie teises ir organizacijas, kurios jas užtikrina.
- 🔑 Pagalbos teikimas.
- 🔑 Aptarsime galimus sprendimo būdus, atsižvelgdami į jūsų poreikius ir patirtą nusikaltimą.
- 🔑 Informavimas.
- 🔑 Esant poreikiui, suteiksime informaciją apie socialines ir sveikatos priežiūros paslaugas.



AR ŽINOJOTE, KAD
Pagalbos tarnybos rūpinasi visais žmonėmis, kurie patyrė bet kokio pobūdžio nusikaltimą?

Island
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Pagalba visiškai nemokama ir konfidenciali.

Pasikalbėkime:

✔ Telefonu +370 609 31466

Susirašykime:

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Daugiau apie Pagalbos tarnybas 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>

„Drąsa nereiškia, kad nebijote. Drąsa reiškia, kad neleidžiate baimei jūsų sustabdyti“, – yra sakiusi garsi amerikiečių banglentininkė Bethany Hamilton.

2003 metais ji išgyveno ryklio ataką, per kurią neteko kairės rankos.

Vis dėlto, po šio įvykio Bethany ne tik sugebėjo atsitiesti, bet ir sugrįžti į profesionalų banglenčių sportą 🏄‍♀️.

Gali būti baisu – patyrus nusikaltimą – kreiptis pagalbos, bet tikrai verta.

Kretingos moterų informacijos ir mokymo centras teikia pagalbą nukentėjusiems nuo bet kokios nusikalstamos veikos.

Pasikalbėkime:

✔ Telefonu +370 609 31466

Susirašykime:

✔ El. paštu pagalba@kmimc.lt

Garantuojame: pagalba – nemokama ir konfidenciali.

Daugiau 🖱️

<https://asnukentejau.lt/>

GALI BŪTI BAISU
kreiptis pagalbos, bet tikrai verta.

Iceland
Liechtenstein
Norway

Active
citizens fund

Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija

PAGALBOS TARNYBA
www.asnukentejau.lt

Smurtas artimoje aplinkoje ir specializuota kompleksinė pagalba nuo jo nukentėjusiems asmenims

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali.

- Teikiame emocinę pagalbą ir padedame įveikti krizinę situaciją
- Konsultuojame rūpimais klausimais
- Teikiame psichologo, teisininko, priklausomybių konsultanto pagalbą

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali

GALIOS IR KONTROLĖS RATAI iliustruoja įvairius smurto rūšis. Kuo ilgiau asmuo „sukasi“ galios ir kontrolės rate, tuo sunkiau ištrukti iš jo be specialistų pagalbos.

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali

Kuo skiriasi konfliktas nuo smurto?

KONFLIKTAS

- Konfliktai kyla nereguliariai.
- Konfliktai gali sukelti aštrią pyktį.
- Abu gali aptarti savo elgesį. Aptarimas keičia konflikta pradėjusio asmens elgesį.
- Abu vienas kita geriau pažįsta. Konflikto tikimybė mažėja.
- Konfliktai pradėjęs asmuo jaučiasi kaltas.
- Konfliktas kyla spontaniškai.
- Konfliktas pajėgūs išspręsti dviese.
- Konflikto pasekmės yra trumpalaikės.

SMURTAS

- Smurtas yra pasikartojantis.
- Smurtinius veiksmus visada naudoja tas pats asmuo.
- Smurtinis elgesys negali būti aptartas.
- Smurtautojo elgesys nesikeičia.
- Smurtinis elgesys vis dažniau kartojasi.
- Smurtautojas kaltina nukentėjusį asmenį.
- Smurtas yra sąmoningi veiksmai kito asmens atžvilgiu.
- Smurtinius santykius įmanoma nutraukti tik pasitelkus specialistus.
- Smurto poveikis yra ilgalaikis.
- Smurtas sukelia bėgėjimą, baimę, savęs kaltinimą ir savizoliaciją.

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali

Dažnai smurtinis elgesys prasideda, rodo, nekaltai, tarsi parodyti rūpestį. Pradedama pavyduoliauti, kontroliuoti susitikimus su artimaisiais ar draugais, tikrinti žinutes, skambučius, socialinių tinklų paskyras, kritikuoti išvaizdą ar elgesį, reikalauji daugiau dėmesio sau. Nukentėjęs asmuo stengiasi išvengti galimų konfliktų, bijo išreikšti savo jausmus ir mintis. Dažnai tenkina smurtaujančio asmens reikalavimus su viltimi, kad jo elgesys pasikeis. Prasideda pirmasis smurto rato etapas – įtampos augimas.

Su laiku pirmieji du etapai ilgėja, jų pasekmės darosi vis rimtesnės, o „medaus mėnesio“ etapas trumpėja. Smurto ratas tęsiasi tol, kol nukentėjęs asmuo ryžtasi nutraukti smurtinius santykius.

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali.

Mušimas, spardymas, stumdymas, spjaudymas, tampymas už plaukų, dusinimas, smaugimas, apdeginimas, sužalojimas ginklu, laikymas užrakintu... Visi šie veiksmai – **FIZINIO SMURTO APRAIŠKOS.**

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRA.**
Pagalba nemokama ir konfidenciali

Įžeidinėjimas privačioje ar viešojoje aplinkoje, grasinimas sužaloti ar nužudyti, draudimas susitikti ar kitaip bendrauti su artimaisiais, grasinimas atimti vaikus, įžeidinėjimas ar grasinimas telefonu, įžeidžiančių ar grasinančių laiškų siuntinėjimas, įžeidžiančios informacijos internete skleidimas, bandymas kontroliuoti su kuo bendraujama, kur lankomasi, kas veikiama, pavydo demonstravimas, įtarinėjimas neįtikimybe, siekis sukelti nuolatinį nerimą, baimę, kaltę... Visi šie veiksmai – **PSICHOLOGINIO SMURTO APRAIŠKOS.**

Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRĄ.**

Pagalba nemokama ir konfidenciali



Vertimas lytiškai santykiuoti nepriimtiniu laiku, nepriimtinoje vietoje ar nepriimtinais būdais, vertimas žiūrėti pornografinius filmus, vertimas naudoti nepriimtinas priemones lytinio akto metu... Visi šie veiksmai – **SEKSUALINIO SMURTO APRAIŠKOS.**



Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRĄ.**

Pagalba nemokama ir konfidenciali

Visų finansinių išteklių kontroliavimas, draudimas naudotis turimais pinigais, draudimas dirbti ne namuose, draudimas ieškotis darbo ar mokytis, turto gadinimas, vengimas prisidėti prie vaikų išlaikymo ar bendrai patiriamų išlaidų... Visi šie veiksmai – **EKONOMINIO SMURTO APRAIŠKOS.**




Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRO KONSULTANTĄ.**

Mūsų konsultantas suteiks emocinę pagalbą ir padės įveikti krizinę situaciją.

Pagalba nemokama ir konfidenciali.




Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRO PSICHOLOGĄ.**

Mūsų psichologas padės įvertinti krizinę situaciją ir rasti tinkamiausius sprendimus.

Pagalba nemokama ir konfidenciali.




Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRO TEISININKĄ.**

Mūsų teisininkas pakonsultuos išteisinimo tyrimo dėl smurto artimoje aplinkoje, santuokos nutraukimo, vaikų išlaikymo, žalos atlyginimo klausimais ir padės parengti su tuo susijusius dokumentus.

Pagalba nemokama ir konfidenciali.




Patyrei artimo žmogaus smurtą?

Kreipkis | **SPECIALIZUOTOS KOMPLEKSINĖS PAGALBOS CENTRĄ.**

Pagalba nemokama ir konfidenciali

Pagalba visoje Lietuvoje teikia 16 Specializuotos kompleksinės pagalbos centrų. **KREIPKIS PAGALBOS TAU PATOGIU BŪDU.**

- Skambink bendruoju pagalbos numeriu 8 700 55516
- Pradėk pokalbį internetu www.specializuotospagalboscentras.lt „Palkite žinutę“
- Susisiek su artimiausiu centru www.specializuotospagalboscentras.lt/kontaktai

